

Kuntoutusta harvinaisille naisille

Kurssi on tarkoitettu harvinaisille, sekä vaikeasti että lievästi liikuntavammaisille naisille, jotka hyötyvät erityisesti naisten keskinäisestä vertaisryhmästä.



Kurssin tavoitteena on kuntoutujan toimintakyvyn koheneminen ja naisidentiteetin vahvistaminen sekä fyysisen kunnon kohentuminen.

Kurssi on kuntoutuskurssi. Naisryhmässä, jossa kaikki ovat liikuntavammaisia, pohditaan elämää vammaisena naisena, vammaisuuden vaikutusta minäkuvaan ja naiskuvaan.



Lisätietoja saa kuntoutussihteeriltä:

Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus
Launeenkatu 10
15100 LAHTI
p.(03) 812 8207, fax (03) 783 0250
lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi
www.invalidiliitto.fi

28.10.-10.11.2007

(14 pv)

Kela 9 ja 10§(18192), Kela 12§(18192),
sosiaali- ja terveydenhuolto

Kuntoutujan yksilöllinen ohjelma:

- * lääkärin tutkimus, fysioterapia
- * tarvittavat tapaamiset kuntoutuksen eri ammattihenkilöiden kanssa
- * neuvonta, ohjaus ja harjoittelu
- * kurssilla opittujen taitojen soveltaminen kuntoutujan arkielämään

Kurssiryhmän yhteinen ohjelma:

- * keskusteluryhmät
- * toimintaterapia
- * ohjatut naisryhmät
- * tietoa harvinaisista sairauksista
- * retket ja tutustumiskäynnit
- * päivittäiset toimintapajat

Yhteisöohjelma

- * virkistävä iltaohjelma yhdessä muiden kuntoutujien kanssa
- * yhteistä tekemistä sisältävä viikonloppuohjelma

Kurssille hakeudutaan Kelan paikallistoimiston kautta täyttämällä Kelan kuntoutushakemukset Ku 102 ja Ku 104. Liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai lääkärin B-lausunto. Päätökset kurssille valinnasta tehdään Kelan paikallistoimistossa.



TERVETULOA KUNTOUTUMAAN
JA
TAPAAMAAN TOISIA !